



# 1ère Compagnie d'Arc d'Aunis La Rochelle

## Saison 2008-2009

Association loi 1901  
Affiliation FFTA  
2717002  
n° SIRET  
44768073700015  
Portable :  
06 16 84 64 47  
Courriel  
arclarochelle@free.fr  
Site :  
[www.arclarochelle.fr](http://www.arclarochelle.fr)  
Siège :  
**1CAA**  
11 ave d'Oslo  
17000 La Rochelle

Inscriptions à partir du 1 septembre 2008

Reprise des entrainements à partir du 8 septembre 2008

Horaires des séances			Tarifs annuels	
Lundi	19h00-20h30	Adultes et ados débutants	Adultes >18 ans	112.00 €
Mardi	18h15-19h30	Jeunes (initiation et perfectionnement)	Jeunes <18ans	75.00 €
Mardi	19h30-21h30	Adultes et ados perfectionnement	Handisport	75.00 €
Jeudi	19h00-21h30	Adultes et ados perfectionnement / libre	Etudiants	80.00 €
<i>Des modifications peuvent survenir en cas de besoin.</i>			Découverte	40.00 € (à partir 1er mars 2009)
			<b>Familles</b>	Réduction de 10€ pour le deuxième inscrit, 15€ pour le troisième, 20€ pour le quatrième
			<b>Abonnement</b>	27.00 €
			l'abonnement à la revue de la fédération "Le tir à l'arc" est possible et recommandée lors de l'adhésion.	

### Inscriptions

Les nouveaux adhérents peuvent bénéficier de deux séances gratuites avant de s'engager pour l'année. Ils devront toutefois renseigner la fiche de pré-inscription.

L'inscription est effectuée dès la première séance, le **certificat médical est obligatoire**, il est préférable qu'il stipule "**la pratique en compétition**".

Le règlement peut s'effectuer en une ou plusieurs fois

### Modalités

Les entrainements ont lieu au Gymnase du lycée St-Exupéry, pendant les périodes scolaires de septembre à avril, puis au terrain des trois fontaines (près du jardin du Prieuré) sur la commune de Lagord.

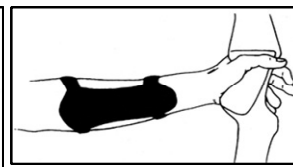
L'arc, le viseur et la canne sont prêtés la première année puis mis à disposition les années suivantes contre une participation financière, voir le règlement intérieur.

### Conditions

Le petit matériel doit être acheté, soit un carquois, 4 flèches, une palette, un bracelet, éventuellement un plastron.  
(Soit de 35,00€ à 80,00€ en moyenne)  
(voir parfois le matériel d'occasion...)



Palette



Bracelet



Plastron

Les principales contre-indications pour le tir à l'arc consistent en des problèmes aux vertèbres cervicales ou de rhumatisme articulaire.

**Rappel : les entrainements se font en chaussures et tenue de sport.**

**Pour tout renseignement complémentaire consultez notre site internet  
ou n'hésitez pas à nous poser des questions**